



## Anfänger-Schwimmkurs des Aktionsbündnisses „Lippe Schwimmt“

Liebe Eltern,

wir freuen uns, Ihnen folgendes Schwimm-Angebot im Anfängerbereich vorstellen zu können, welches im Mai 2022 startet. Aufgrund der noch nicht vorher zu sehenden Öffnung des Freibades, kann es zu Verschiebungen der Kurstage kommen. Das Freibad öffnet planmäßig Ende Mai/Anfang Juni. Wir werden Sie rechtzeitig über Änderungen informieren.

### Ort:

Freibad Lügde  
Brunnenstraße 30  
32676 Lügde

### Zeitraum:

1. Termin	Dienstag	17.05.22
2. Termin	Donnerstag	19.05.22
3. Termin	Dienstag	24.05.22
4. Termin	Dienstag	31.05.22
5. Termin	Donnerstag	02.06.22
6. Termin	Dienstag	07.06.22
7. Termin	Dienstag	14.06.22
8. Termin	Montag	20.06.22
9. Termin	Dienstag	21.06.22
10. Termin	Donnerstag	23.06.22

### Zeit:

15:00 – 16:00 Uhr

**Kursgebühr:** 10 Euro

Aufgrund der aktuellen Zuschüsse, die zur motorischen und gesundheitlichen Förderung der Schüler\*innen vergeben werden, kann dieser Schwimmkurs zu einem niedrigeren Preis angeboten werden. Ohne diesen finanziellen Zuschuss beträgt die Kursgebühr 50 Euro pro Teilnehmer\*in.

**Schwimmkursleitung:**

- Sabine Pettig

**Besonderheit / Konzept:**

Gelehrt werden grundsätzlich alternierende Schwimmtechniken wie das Kraulen und Rückenkraulen, aber auch das Brustschwimmen findet seinen Platz. Die Vorerfahrungen der Kinder werden in den Unterricht einbezogen, da jedes Kind eigene Vorlieben und motorische Fertigkeiten hat. Der Schwerpunkt liegt auf der Wassersicherheit, den Grundfertigkeiten des Schwimmens und dem Erlernen der Schwimmarten in ihrer Grobform.

Der Schwimmkurs richtet sich ausschließlich an Kinder im Alter von 5-7 Jahren, die das Seepferdchen-Abzeichen noch nicht erworben haben. Eine Orientierung bieten die Niveaustufen 1 und 2 des Schwimmsternpasses (Äquivalent zum neuen Schulschwimmpass). Kinder, die sich auf der Niveaustufe 1 (Wassergewöhnung) oder der Niveaustufe 2 (Grundfertigkeiten) befinden, sind in diesem Kurs gut aufgehoben.

Wenn Sie Fragen zum Konzept haben, nehmen Sie gerne Kontakt auf:

**Sabine Pettig**

E-Mail: [familie.pettig@gmail.com](mailto:familie.pettig@gmail.com)

Telefon: 0160/1872022

Wenn Sie organisatorische Fragen haben, nehmen Sie gerne Kontakt auf:

**Christin Görtler**

E-Mail: [C.Goertler@ksb-lippe.de](mailto:C.Goertler@ksb-lippe.de)

Telefon: 05231/627910

**Informationen zu den Niveaustufen:**

<https://www.lippeschwimmt.de/schulschwimmpass>

**Elternbroschüre:**

<https://www.lippeschwimmt.de/familie>

**Anmeldung:**

<https://www.ksb-lippe.de/shop/angebote/kurse-indoor/kinder-jugendliche/schwimmkurse/g2022-4400-2016>